

# Hacer segura su donación de sangre

## ¡Gracias por venir hoy!

Esta hoja informativa explica cómo puede ayudarnos a que el proceso de donación sea seguro para usted y los pacientes que podrían recibir su sangre. Si tiene alguna pregunta ahora o en cualquier momento durante el proceso de evaluación, consulte a un miembro del personal de LifeStream. LifeStream respeta la privacidad de sus donantes. Recopilamos y usamos información personal como: nombre, dirección, número de teléfono y dirección de correo electrónico cuando un donante nos la proporciona voluntariamente. Esta información se mantiene archivada para futuros propósitos de reclutamiento y se le puede solicitar que la envíe a agencias de salud locales, estatales y federales. LifeStream NO vende, intercambia ni comparte su lista de donantes con ninguna otra organización y nunca envía correos en nombre de otras organizaciones. Al darnos su(s) número(s) de teléfono, incluido su número de teléfono celular, reconoce que usted, como suscriptor, da su consentimiento expreso para este contacto futuro, incluido el contacto mediante marcado automático y mensaje de prueba automática.

## ¡DEBE LEER ESTO ANTES DE DONAR!

- **Sus respuestas precisas y honestas son fundamentales para la seguridad de los pacientes que reciben transfusiones de sangre.**
- Cada pregunta es necesaria para evaluar completamente la seguridad de su donación.
- Como lo exige la normativa, le indicamos que no done sangre si tiene un factor de riesgo.
- Si no entiende una pregunta, pida ayuda al personal del centro de sangre.
- SUS RESPUESTAS SON CONFIDENCIALES.

## Para determinar si usted es elegible para donar, haremos lo siguiente:

- Preguntar sobre su salud y los medicamentos que está tomando o ha tomado.
- Preguntar si ha viajado o vivido en otros países.
- Preguntar sobre su riesgo de contraer infecciones que pueden transmitirse por la sangre, especialmente el VIH (que es el virus que causa el SIDA) y la hepatitis viral.
- Tomar su presión arterial, temperatura y pulso.
- Tomar una muestra de sangre para asegurarse de que su hemograma sea aceptable antes de donar.

## Si es elegible para donar, nosotros:

- Limpiaremos su brazo con un antiséptico (Infórmenos si tiene alguna alergia en la piel).
  - Usaremos una aguja y un juego de tubos estériles para recolectar su sangre.
- NUNCA reutilizamos una aguja o un juego de tubos.

## QUÉ SUCEDE DESPUÉS DE TU DONACIÓN

Para proteger a los pacientes, se analiza su sangre para detectar hepatitis B y C, VIH, sífilis y otras infecciones. Si sus análisis de sangre dan positivo, no se le dará a un paciente. Se le notificará sobre cualquier resultado positivo de la prueba que pueda afectar su elegibilidad para donar en el futuro. Hay ocasiones en las que su sangre no se analiza, es decir, la cantidad de sangre extraída no es suficiente para realizar la prueba. Si esto ocurre, es posible que no reciba ninguna notificación. El centro de sangre no divulgará los resultados de su prueba sin su permiso por escrito, a menos que lo exija la ley (p. ej., al Departamento de Salud).

# Hacer segura su donación de sangre (página 2)

## ELEGIBILIDAD DEL DONANTE – INFORMACIÓN ESPECÍFICA

- Ciertas enfermedades infecciosas, como el VIH y la hepatitis, se pueden propagar a través de:
- Contacto sexual
- Otras actividades que aumentan el riesgo
- Transfusión de sangre

Le haremos preguntas específicas sobre el contacto sexual y otras actividades que pueden aumentar el riesgo de estas infecciones.

## ¿Qué entendemos por “contacto sexual”?

Las palabras "tener contacto sexual con" y "sexo" se utilizan en algunas de las preguntas que le haremos. Estas preguntas se aplican a todas las actividades a continuación, ya sea que se usaran o no medicamentos, condones u otra protección para prevenir infecciones o embarazos:

- Sexo vaginal (contacto entre el pene y la vagina)
- Sexo oral (boca o lengua en la vagina, el pene o el ano de alguien)
- Sexo anal (contacto entre el pene y el ano)

## Una “nueva pareja sexual” incluye los siguientes ejemplos:

- Tener sexo con alguien por primera vez
  -
- Haber tenido relaciones sexuales con alguien en una relación que terminó en el pasado y haber tenido relaciones sexuales nuevamente con esa persona en los últimos 3 meses.

## Factores de riesgo de VIH/hepatitis

El VIH y la hepatitis se transmiten principalmente por contacto sexual con una persona infectada o por compartir agujas o jeringas que una persona infectada usa para inyectarse drogas.

## NO DONE si usted:

- **ALGUNA VEZ ha tomado algún medicamento para tratar la infección por VIH.**
- **Está tomando algún medicamento para prevenir la infección por el VIH. Estos medicamentos pueden llamarse: PrEP, PEP, TRUVADA, DESCOVY, APRETUDE o muchos otros nombres.**

Los medicamentos antirretrovirales aprobados por la FDA son seguros y eficaces para prevenir la transmisión sexual del VIH. Sin embargo, estos medicamentos antirretrovirales no eliminan completamente el virus del cuerpo, y la sangre donada aún puede potencialmente transmitir la infección de VIH a un receptor de transfusión.

**NO DEJE DE TOMAR NINGÚN MEDICAMENTO RECETADO PARA DONAR SANGRE, INCLUIDOS LOS MEDICAMENTOS DE PrEP y PEP.**

## NO DONE si usted:

- **ALGUNA VEZ** ha tenido una prueba positiva para la infección por VIH.
- **En los últimos 3 meses:**
  - Ha tenido contacto sexual con una nueva pareja **y** ha tenido sexo anal.
  - Ha tenido contacto sexual con más de una pareja **y** ha tenido sexo anal.

# Hacer segura su donación de sangre (página 3)

- o Ha tenido contacto sexual con alguien que alguna vez haya tenido una prueba positiva de infección por VIH.
- o Ha recibido dinero, drogas u otro pago por sexo.
- o Ha usado agujas para inyectarse drogas, esteroides o cualquier cosa no recetada por su médico.
- o Ha tenido contacto sexual con alguien que ha recibido dinero, drogas u otro pago por sexo, o ha usado agujas para inyectarse drogas, esteroides o cualquier cosa no recetada por su médico.
- o Ha tenido sífilis o gonorrea o ha recibido tratamiento por sífilis o gonorrea.
- **En los últimos 12 meses:**
  - o Ha estado en detención juvenil, calabozo, cárcel o prisión durante 72 horas o más consecutivamente.
- **ALGUNA VEZ** ha tenido una infección o enfermedad por el virus del Ébola.

## NO DONE si tiene estos síntomas que pueden estar presentes antes de que dé positivo en la prueba del VIH:

- Fiebre
- Glándulas linfáticas agrandadas
- Dolor de garganta
- Erupción

Su sangre puede transmitir infecciones, incluido el VIH, incluso si se siente bien y todas sus pruebas son normales. Incluso las mejores pruebas no pueden detectar el virus durante un período de tiempo después de la infección.

## NO DONE:

- Si cree que puede estar en riesgo de contraer el VIH u otras infecciones.
- Si el propósito de su donación es obtener resultados de pruebas de VIH u otras infecciones. Pregúntenos dónde puede hacerse la prueba del VIH y otras infecciones.
- Si su donación puede perjudicar al paciente que recibe su sangre.

## Riesgos de donación de sangre

Los riesgos asociados con la donación de sangre incluyen hematomas alrededor del sitio de la aguja (común); dolor en el brazo, sentirse mareado, cansado o débil; desmayo (poco común); irritación de arterias, nervios y tejidos alrededor de la vena utilizada para donación (más raro); y volumen sanguíneo y conteos sanguíneos menores temporales. Con las donaciones automáticas (también conocidas como aféresis), otros riesgos también incluyen hormigueo o sensación de frío; y posibles reacciones alérgicas.

## Información importante sobre el hierro!

La deficiencia de hierro en donantes de sangre es mucho más común de lo que se pensaba anteriormente, especialmente en ciertos grupos, que incluyen:

- Mujeres menores de 50 años.
- Todos los donantes que donan más de dos veces al año.
- Todos los donantes menores de 18 años.

**EL PROBLEMA:** La deficiencia de hierro es común en los donantes de sangre.

# Hacer segura su donación de sangre (página4)

Cada vez que dona sangre, su cuerpo pierde una pequeña cantidad de hierro. Su cuerpo necesita hierro para producir glóbulos rojos y transportar oxígeno a sus tejidos y mantenerlo saludable. Antes de donar, analizamos su nivel de "hemoglobina" en sangre para asegurarnos de que tenga suficientes glóbulos rojos para donar de manera segura, pero los centros de sangre no controlan directamente los niveles de hierro. Es posible tener bajo contenido de hierro y aun así calificar para donar. Un nivel bajo de hierro puede provocar fatiga, piernas inquietas y en casos graves, disminución de la función cerebral.

**LA SOLUCIÓN:** Reemplazar su hierro después de la donación.

Es muy importante para los donantes de sangre **comer alimentos saludables y ricos en hierro**, pero esos alimentos por sí solos generalmente no son suficientes para reemplazar el hierro perdido durante la donación. Por esa razón, LifeStream recomienda que todos los donantes, especialmente aquellos en las tres categorías anteriores, **consideren tomar dosis bajas** de hierro, como se encuentra en multivitaminas con hierro. **Debe consultar primero con su médico** (o, si es menor de 18 años, con un padre y su médico), **porque algunas personas NO deben tomar hierro.**

¡Queremos mantenerle saludable! Consúltenos sobre el hierro y su donación de sangre.

**¡GRACIAS POR DONAR SANGRE HOY!**

Fuente: AABB Blood Donor History Questionnaire [www.aabb.org](http://www.aabb.org)